



Natürlich Bio...

Aurora
Bio-Sommerkäse
 Holländischer Schnittkäse, 50% Fett i.Tr., mit einer besonderen Mischung aus Kornblumen, Meerrettich und Dill



100 g

1.19
 1 l = 7,99

Söbbeke
Bio-Sommerjoghurt mild
 3 Sorten: Limette-Vanille, Erdbeer-Guave oder Ananas-Kokos - ohne Aromazusatz, 3,8% Fett



je 500 g

1.39
 1 kg = 2,78 + Pfand

Voelkel
Bio-Limonade „Bio-Zisch“
 2 Sorten: Zitrone oder Himbeer-Cassis



Flasche 0,7 l

1.29
 1 l = 1,84 + Pfand

Kasten 6 x 0,7 l

7.29
 1 l = 1,74 + Pfand

Domaine des Aspras A.O.C. Côtes de Provence
 Bio-Rosé-Cuvee aus Grenache und Cinsault, hellrosa, fein und fruchtig, passt zu allen Vorspeisen



0,75 l

5.99
 1 l = 7,99

Andechser Natur
Bio-Trinkmolke
 2 Sorten: Orange-Maracuja oder Mango-Apfel - mit Vitamin C aus der Acerolakirsche und nur 0,1% Fett



je 500 g

0.89
 1 kg = 1,78

Allos
Bio-Amaranth-Müsli
 2 Sorten: Früchte oder Schoko - vollwertig und bekömmlich



je 500 g

2.99
 1 kg = 5,98

... für Sie im Angebot

Tropencocktail

mit Fruchtspießchen



Unsere Empfehlung:

Kokosmilch

Kokosmilch wird aus dem ausgedrückten Fruchtfleisch der Kokosnuss gewonnen und sollte nicht mit dem Kokoswasser im Inneren der Nuss verwechselt werden. Für die Herstellung wird das Kokosfleisch gerieben und anschließend ausgepresst. Es entsteht eine zähe, aromatische, milchige Flüssigkeit.

Kokosmilch kann in Saucen, Suppen und Cocktails verwendet werden und gibt diesen Gerichten einen exotischen Geschmack.

www.biomarkt.de

Zutaten (4 Cocktails):

900 ml Ananas-Mangosaft,
500 ml Kokosmilch,
150 ml Limettensirup,
verschiedene Früchte,
Mintzblätter,
4 Spieße

Zubereitung:

Den Ananas-Mangosaft, Kokosmilch und Limettensirup im Mixer gut aufmixen. 250 ml des Saftgemisches in eine Eiswürfelform gießen und tiefgefrieren. Den Rest der Saftmischung in den Kühlschrank stellen.

In jedes der 4 Gläser 2-3 gefrorene Saftwürfel geben, den Saft durchrühren und in die Gläser füllen. Die Fruchtspieße auf die Gläser legen und mit Minzblättchen garniert servieren.

TIPP: Kokosmilch kann auch selbst hergestellt werden. Dafür 30 g Kokosraspeln mit 500 ml heißem Wasser übergießen. Über Nacht ziehen lassen, durch ein Sieb gießen, gut ausdrücken und als Zutat für diesen Cocktail verwenden.



15 Jahre TransFair -
Ein gutes Gefühl

Von der „Arbeitsgemeinschaft Kleinbauernkaffee“ hin zum internationalen Fairtrade-Siegel hat der TransFair e.V. eine lebhafte Entwicklung vollzogen. Dank der Anstrengung vieler hat sich der ethische Konsum fest etabliert. Fairtrade steht für mehr Lebensqualität für die Kleinbauern und Plantagenarbeiter in Afrika, Lateinamerika und Asien. Neue, attraktive Produkte und starkes Engagement der Verbraucher und des Handels haben zu diesem Erfolg geführt.



dennree

Bio-Röstkaffee „Sidamo“

Gemahlener, äthiopischer Hochlandkaffee aus 100% Arabica-Bohnen

250 g

2.79

100 g = 1,12



Davert

Bio-Basmati-Reis

Duftender, geschälter Naturreis mit exotischem Aroma, ideal für asiatische Gerichte

500 g

2.99

1 kg = 5,98

denree
Bio-Almkönig
 Österreichischer Schnittkäse,
 45% Fett i.Tr., mild-
 aromatisch



100 g

0.89

Söbbeke
Rosendahler
Bio-Großblockkäse
 Deutscher Schnittkäse,
 30% Fett i.Tr., nussig-
 aromatisch



100 g

1.29

Provamel
Bio-Soya-Desserts
 4 Sorten: Vanille,
 Schoko, Mokka
 oder Karamell -
 rein pflanzlich



je 4 x 125 g

1.69
 1 kg = 3,38

Berchtesgadener Land
Frische Bio-Buttermilch
 Fettarm und herrlich erfrischend



500 ml

0.59
 1 l = 1,18

Söbbeke
Bio-Käse in Scheiben
 Deutscher Schnittkäse in
 2 Sorten: **Gouda**
 (48% Fett i.Tr.)
 oder **Edamer**
 (40% Fett i.Tr.)



je 150 g

1.79
 100 g = 1,19

Andechser Natur
Probiotischer Bio-Trinkjoghurt
„Activ mit Bio“
 2 Sorten: Natur
 oder Vanille



je 4 x
 100 g

1.69
 1 kg = 4,23

Annes Beste
Bio-Konfitüre „Saisongenuss
Erdbeer-Limette“
 Aus sonnensüßen
 Erdbeeren, fein ab-
 gerundet mit einer
 leicht säuerlichen
 Note aus Limetten



225 g

1.79
 100 g = 0,80

Bergerie
Bio-Schafkäse
 2 Sorten: Frischkäse, 100 g oder
 Weichkäse in Salzlake, 200 g -
 aus Frankreich, 100% Schaf-
 milch, 50% Fett i.Tr.



je Packung

1.69
 Frischkäse
 100 g = 1,50

Bergerie
Bio-Schafkäse
 2 Sorten: Frischkäse, 100 g oder
 Weichkäse in Salzlake, 200 g -
 aus Frankreich, 100% Schaf-
 milch, 50% Fett i.Tr.



je Packung

2.99
 Weichkäse
 100 g = 1,50

Drogerie & Naturkosmetik

Klar
Waschnuss flüssig
 Für sanfte und schonende
 Reinigung, ohne
 Duftstoffe



1,5 l

6.45
 1 l = 4,30

Weleda
Edelweiß-Sonnenschutz
 2 Sorten: **Sonnenmilch LSF 12**, 200 ml
 oder **Sonnencreme LSF 20**, 50 ml -
 sommerlich-frisch duftend,
 wasserfest



je Packung

12.95
 Milch
 100 ml = 6,48

5.95
 Creme
 100 ml = 11,90

Viña Lastra Blanco
DO Invencible
 Frischer und fruchtiger Bio-
 Weißwein aus Zentralspanien,
 passt ausgezeichnet zu
 Gemüsevorspeisen,
 Tapas und Fisch



0,75 l

1.79
 1 l = 2,39

Obst und Gemüse

Einzelne Artikel sind nicht in allen Biomärkten erhältlich. Alle Preisangaben in Euro. Solange Vorrat reicht. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. An alle Haushaltungen (mit Tagespost). V.i.S.d.P. und Herausgeber dieser Ausgabe ist die denmsee GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Thomas Greim, Hofer Straße 11, D-95183 Töpen.



Bio-Salate

verschiedene Sorten,
Deutschland,
HKL II

je Stück

0.85

Bio-Pfirsiche gelb

Italien/Spanien,
HKL II

1 kg



2.99

Bio-Honigmelone

Sorten: Galia oder Cantalup,
Italien/Spanien,
HKL II

je 1 kg

1.99



Kernlose Bio-Trauben

Sorten: weiß oder blau,
Ägypten/Italien,
HKL II

je 1 kg

5.99



Bio-Cherrytomaten

Spanien,
HKL II

250 g-
Schale

1.19

100 g = 0,48



Der frische Bio-Genuss...

Tiefkühlspezialitäten



Salomon

Bio-Beef-Snacks

2 Sorten: Stix (8 Stk., herzhaft-würzig) oder Steak (2 Stk., saftig-locker und fein)



je 200 g

2.99

100 g = 1,50

Davert

Bio-Linsen

3 Sorten: Gelbe Orient-, Braune- oder Rote Linsen



je 500 g

1.49

1 kg = 2,98